

Omikron varyantı

1. Omikron Nedir?

Omikron bilindiği üzere Yunan alfabesinin 15. harfidir. COVID-19 hastalığının etkeni olan SARS-CoV2'nin zaman içinde çoğalması ve çoğaldıkça mutasyona uğraması ile üzerinde bir takım değişiklikler oldu. Bu değişiklikleri üzerinde barındıran varyantlara farklı isimler verildi. 2019 yılının son aylarında ortaya çıkan virüsten günümüze kadar binlerce değişik mutasyona uğramış SARS CoV2 virüsü ile karşılaştık. Hepsini çok anlamlı değişiklikler değildi. Özellikle yaygın hale gelen, çabuk bulaşan, ciddi seyreden alfa, beta, gama, delta varyantları sırasıyla İngiltere, Güney Afrika, Brezilya, Hindistan'da ilk defa görüldüğü için ülke isimleri ile anılmaya başlandı. Bu durumun ülkeleri olumsuz etkileme ihtimali olacağından varyantlara Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından Yunan alfabesindeki harflerin isim olarak verilmesinin doğru olacağı kararı alındı. Omikron da bu varyantlardan birisidir. 9-11 Kasım 2021'de ilk Güney Afrika'da,

Botswana'da görüldü, 24 Kasım 2021'de Omikron varyantına bağlı COVID-19 olguları artınca DSÖ alfa, beta, gama, delta gibi Omikronu "endişe verici varyant" olarak ilan etti. Kasım ayında sadece Güney Afrika'nın 5 ülkesinde görülmüşken, Aralık ayının ilk yarısında 57 ülkede görülmesi "endişe verici varyant" kategorisinde yakından izlenmesi gerektiğini haklı çıkarmaktadır.

2. Belirtileri nelerdir?

Aslında belirtileri tıpkı diğer varyantlar gibi, hatta diğer solunum yolu virüsleri gibi genel belirtiler ateş, öksürük, terleme, tüm vücutta görülen kas ağrıları şeklindedir. Ancak Omikron varyantının henüz ağır seyirli olduğuna dair bir bilgi yok. Ancak alta yatan hastalığı, bağışıklık sistemi, yaş ve genetiğe bağlı olarak diğer varyantlarda olduğu gibi farklı seyirli olacak mı sorusunun yanıtı için daha fazla bilgiye ihtiyaç var.

3. Omikron varyantı Türkiye'de var mı?

Aslında Kasım ayının sonlarında Afrika'nın 5

Adı Soyadı: Emel Yılmaz
Unvanı: Profesör Doktor
Anabilim Dalı: Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji



İlk, orta, lise eğitimimi Ankara'da tamamladı. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1991 yılında mezun oldu. Mezuniyet sonrasında Balıkesir ili'ne bağlı Dursunbey İlçesi Kireç Nahiyesi'nde Hükümet tabibi olarak görev yaptı. Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı'nda 1995-2000 yılları arasında uzmanlık eğitimini aldı. Aynı Ana Bilim Dalında 2000-2005 yılları arasında uzman hekim, 2005-2008 yılları arasında Yardımcı Doçent, 2008-2014 Doçent Doktor olarak çalıştı. 2014 yılında Profesör Doktor ünvanını aldı. Halen aynı fakültede Profesör olarak devam etmektedir. Ayrıca Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Hastanesi Enfeksiyon Kontrol Komitesi Uzmanı, 2015 yılından beri iki dönem KLİMİK Derneği Yönetim Kurulu Üyeliği yapmaktadır. İngilizce bilmektir. Farklı kültürlerle seyahat ve fotoğrafı ilgileniyor. Özellikle sokak fotoğrafçılığı ilgi alanıdır.



ülkesinde görülmüşken bir hafta- on gün içinde 57 ülkede görülmesi dolayısıyla bizde de vardır diye düşünmüştük. Sağlık Bakanı Sayın Koca tarafından geçtiğimiz günlerde 5'i İzmir, biri İstanbul'da olmak üzere toplam 6 olgunun olduğu açıklandı. Bu olgular tespit edilenler, test sonucu çıkanlar. Bu kadar hızlı yayılan bir virüsün bu sayıda kaldığını düşünmüyorum. En azından testleri yapıncaya kadar eğer en ufak bir önlemlerde aksama oluyorsa başka kişilere de bulaştırma ihtimalleri vardır. Bu arada soğuklar başladı, soğuklarla birlikte geçen yıl ki gibi bir kapanma durumu da olmadığı için diğer solunum yolu virüslerine bağlı da şikayetlerle gelen hastaların olduğunu biliyoruz. Bu durumda ufak solunum yolu şikayeti olup, test yaptırmayanlar arasında da omikron varyantının olmadığını düşünemeyiz.

4. Ölüm oranı nedir?

Aslında bu birkaç haftalık gözlemlere göre delta varyantındaki gibi hastalığın yıkıcı olmadığı bilgisi mevcut. Geçtiğimiz gün Birleşik Krallıkta sadece bir olgunun öldüğü uluslararası bir haber kanalında açıklandı. Tabii bilimsel verilerden önce ülkelerde sağlık otoritelerinin açıklamaları, DSÖ ve CDC gibi hastalık kontrol ve takip merkezlerinin sayfalarından öğreniyoruz. Ayrıca Avrupa ve ABD'de ki

hastanelerde başvuru sayılarının arttığı bilgisi de mevcut. Ölüm oranını önceden kestirmek zor, henüz bilgiler yetersiz.

5. Varyant ne kadar tehlikeli?

Varyant selim seyirli gibi duruyor, şu an ki bilgilerimiz bu yönde. Ancak bulaş hızının yüksek olması, toplumda virüsün sürekli dolaşıyor olması, yeni varyantların da olabileceği anlamına gelebilir. Hafif seyirli ya da tehlikeli demek için erken, biraz daha bilgi birikimine ihtiyaç olduğunu düşünüyorum.

6. Aşılar omikron varyantına etkili mi?

Omikronun önemi şu ana kadar üzerinde en büyük değişiklik olan varyant olması. Özellikle de aşıların etki ettiği bölge yani spike proteini üzerinde büyük değişiklikler oldu. İki doz aşı sonrasında hatırlatma dozu için en az 6 ay geçmesi gerekli diyorduk ki yapılan araştırmalar yeterli olmadığını söyledi, yani üç ay sonra hatırlatma yapılmalı şeklinde açıklama yapıldı. İki doz tamamlanmış kişilerde omikron varyantı için koruyuculuğun belirgin düştüğü, inaktif aşılarla bunun daha düşük olduğu vurgulandı. Özellikle m RNA aşısı için birer ay ara ile iki dozunu yaptıranların üç ay sonra hatırlatma dozunu yaptırmaları durumunda koruyuculuk %75'e kadar yükseliyor. Hastalığı geçirenler için de üç ay sonra aşırı yaptırmalarında yarar var. Tabii burada biz sağlıklılar ve başlangıçta aşılanan >60 yaş için iki doz inaktif sonrasında mRNA yaptıranların üzerinden üç ay geçmiş ise mutlaka ikinci doz mRNA yaptırmalarında yarar var. Kişinin altta yatan hastalığı, aşı uygulamalarındaki farklılıklar nedeniyle doktora danışarak en uygun aşılama şemasının oluşturulması daha iyi olacaktır.

7. Beklenen mutasyon omikron mu?

Beklenen mutasyon aslında silinip gitmesi yönünde, ancak bu varyant hızlı çoğalıyor ve biliyoruz ki virüs ne kadar hızlı çoğalırsa ve ne kadar çok toplumda gezinirse o kadar çok varyant ortaya çıkacak. Bunun olumlu yönde olmasını, virüsün mevsimsel virüs olarak kalmasını, hatta tümünden silinmesini hepimiz istiyoruz. Bunları yorumlamak için daha çok erken diye düşünüyorum. Aşılanmaya ve sosyal mesafe, el hijyeni en önemlisi maske takmaya bir süre daha devam etmeliyiz.

8. Pandemi bitirecek mi?

Hiçbir pandemi sonsuza kadar sürmez, bir gün mutlaka bitecek tabii ki. Ancak omikron varyantı mı bitirecek yoksa bizim önlemlerimiz mi diye sorarsanız bizim önlemlerimiz bitirecektir derim.

Covid-19
OMICRON
variant