

Yelken sporu

Yelken bir doğa sporudur ve rüzgarla, dalgalarla, akıntılarla, kıyı yapısı ve rota üzerinde devamlı değişime hazırlıklı olmak ve bu engelleri aşmak, kararlılık, motivasyon ve özgüven ister. Batı felsefesi gibi doğayı kontrol etmek değil, tam tersine doğu felsefesi gibi doğanın bir parçası olmak ve onu yaşamak, zamanla sizi yenilmez ve korkusuz kılacaktır.

Tıpkı iş yaşamı gibi her an her türlü olumsuz değişken ve bilinmezim karşımıza çıkacağı, hızlı, etkin ve en doğru kararları almanın zorunlu olduğu ve de kendine özgü kurallarının olduğu bir spordur.

Denizin şakası yoktur ve tüm kuralları uygulamak gerekir. Doğa muhakkak sonunda galip gelecek ve kuralları teferruat olarak görmenin cezasını verecektir. Denizde tecrübe çok önemlidir ve yaşayarak edinilen bilgiler sonunda, bu kuralları uygulamak bir nefes almak ve vermek gibi doğal ritme girmektedir.

Yelken sporuna küçük yaşta başlanması halinde çocuğun denizin ortasında tek başına kalması, anne babanın yardımı olmadan kendi başına kararlar vermesi ve başarması onun karakterinin gelişimine ve hayata bakışına inanılmaz katkıları olacaktır.

Yozlaşan şehir hayatından birkaç saat için bile uzaklaşmak ve denizin, rüzgârın, dalgaların ve martıların sesleri arasında yelken yapmak sizin ruhunuzu adeta yıkanmış gibi temizleyecektir.

Hayata bakışınız, insanlara

yaklaşımınız ve tepkileriniz çok değişecek ve çok daha ılıman, olgun olacak, ancak bir o kadar da mücadeleci ve kendine güvenen bir yapıya kavuşacaksınız.

Tek başınıza yelken yapabilirsiniz ancak bunu arkadaşlarınız ile birlikte yapmanız halinde ekip çalışmasıyla liderlik, öğretmenlik, ekip ruhu gelişimi ve sosyalleşme yönünde büyük kazanımlarınız olacaktır.

Yelkeni pahalı ve zor bir spor olarak görmemek gerekir. Yelken eğitimleri oldukça yaygın ve uygun şartlarda verilmektedir. Daha sonra arkadaşlarınız ile ekonomik şartlarda tekne kiralarak tecrübe kazanabilirsiniz. Bu tutkunuzu tatil yapmak amaçlı düşünür ve daha uzun süreli tekne kiralamak isterseniz, öncelikle bir kaptan ehliyetine sahip olmanız gerekir ve ek olarak demirleme, yanaşma, rota çizme konularında kendinizi eğitmeniz gerekecektir.

Rüzgârı ve denizi biraz tanımak gerekmektedir. Rüzgârın Cenova ve ana yelkeni nasıl dolduracağı ve bu iki yelkenin birbirini tamamlayıcı şekilde kullanımı, trimlenmesi ve rüzgârın gücüne göre teknenin ve direğin emniyetini sağlamayı öğrenmek gerekir.

Denizi ve arkadaşlığı seven tüm Rotaryenleri bu sene 4-12 Eylül tarihleri arasında yapılacak olan 6. ROTARY RALLY'sine bekliyor ve bundan sonra hiç vazgeçemeyeceğiniz bu etkinliğin bir parçası olmaya davet ediyoruz.



AYTUN DEMİRSOYLU
UR 2420. Bölge
İstanbul Karaköy
Rotary Kulübü GDB
Rotary Rally
Organizasyon
Komite Başkanı

