

SİNOP MUTFAĞI

Rtn.Ahmet Çobanoğlu-Sinop Rotary Kulübü

Karadeniz Bölgesi'nin gözde illerinden Sinop, sahip olduğu doğal limanları nedeniyle yüzyıllar boyu birçok medeniyeti barındırdı. Sinop ili, adını ırmak Tanrısı Osopos'un kızı Sinope'den alır. Bir gün Zeus, Sinope'yi görüp âşık olmuş. Sinope kendisine dokunmamasını isteyince rivayet bu ya Zeus kıyamamış ve onu sevdiği Karadenizin cennet kıyılarına yerleştirmiş.

Sinop, eşsiz bir kültüre ve mutfağa sahiptir. Yöre mutfağında sebze ve hamur işleri hakimdir. Buna rağmen et ve Karadeniz'e kıyısı olmasında ötürü balık yemekleri de öne çıkmaktadır. En çok palamut tüketilmektedir. Hamur işlerinden ise en meşhuru cevizli mantıdır. Genelde mantının bir yanında yoğurt, diğer yanında ceviz olacak şekilde servis edilir. Bir tür kıymalı çörek olan nokul ise Sinop'un en beğenilen lezzetleri arasında başı çekmektedir. Sinop mutfağında et yemeklerinin ve hamur işlerinin yanı sıra deniz ürünlerine de ayrı bir yer verilir.



Sinop'un günümüzde lokanta ve restoranlarda bulabileceğiniz yemekleri:

- Nokul (üzümlü cevizli, kıymalı ve yoğurtlu)
- Islama (Önceden sipariş gerekir)
- Mısır pastası
- Katlama
- İçli etli hamur (Kulak hamuru) (Mantı)
- Sırık Kebabı (Boyabat)
- Hamsi tava ve ızgara, Hamsili Pilav
- Mezgit tava (yumurtaları çok leziz)
- Barbut tava
- Çinekop ve sarıkanat
- Çarpan (iskorpit) tava ve güveç
- Kestaneli İç Pilav (Sinop Kestanesi)
- Palamut (dolması, pilakisi, lakerdası)



Sinop mantısı (orijinal adı etli kulak hamuru) çok özel bir lezzete sahiptir. Bu kadar güzel mantıyı başka bir yerde yiyemezsiniz.



Balığa gelince de özellikle hamsi, kara deniz mezgiti (hele o yumurtaları, şahane), karadeniz barbunu ve çarpan (iskorpit) balıkları (başka yerde zaten pek bilinmez) en lezzetli Sinop'ta olur.



Bir börek çeşidi olan Nokul ailesinden üzümlü nokul tatlı versiyonu olarak çok lezzetlidir. Ancak kıymalı, patatesli, peynirli ve Ispanaklı çeşitleri de bulunmaktadır.

Unutmadan, Erfelek kestanesi çok lezzetlidir ve pek tanınmamakla birlikte özel lezzeti ile Türkiye'nin her yerinde aranmaktadır.