



Ruh Sağlığı ve Kulübünüz

Sevgili Rotaryenler,

Dünya Sağlık Örgütü, 10 Ekim'i Dünya Ruh Sağlığı Günü olarak belirledi ve bu yıl Rotary'nin ruh sağlığına özel bir vurgu yapması nedeniyle, Rotaryenlerle buluşmak için seyahat ettiğimde bana en sık sorulan soruyu yanıtlamaya yardımcı olmak istiyorum: Kulübüm nasıl başlayabilir?

Zaten Rotary üyelerinin çoktan harekete geçtiği harika örnekler bulunmaktadır. Filipinler'de, Tiaong-Hiyas Rotary Kulübü topluluktaki anneler için 12 haftalık bir sağlık eğitimi düzenledi ve bunu temel sağlık taramalarını teşvik etmek ve daha sağlıklı bir yaşam tarzı konusunda rehberlik etmek amacıyla başlattı.

Eğitim sonunda anneler arasında özel bir bağ kuruldu ve daha fazla annenin sağlık eğitimi ve sağlık çözümlerini desteklemesine, daha sonra gençlik hizmetleri arasında genç hamilelikleri önleme ve kötü madde kullanımını konusunda yardımcı olmaya yönelik Ilaw ng Tahanan ("evi aydınlatan kişi") adlı bir Rotary Toplum Birliği kurmaya karar verdiler. Yaklaşık bir yıl sonra bu RTB, şimdi annelerin birbirlerine destek olabileceği kendi sağlık merkezini açmaya hazırlanıyor.

Başka bir güçlü örnek ise Colorado'da. 2021 yılının sonbaharında Highlands Ranch Rotary Kulübü'nden küçük bir grup paydaş, Pediatrik Ruh Sağlığı için Colorado Rotary Kulüpleri Bağış Fonu'nu kurdu ve Colorado Çocuk Hastanesi'nin pediatrik psikiyatri sağlayıcılarını işe alarak ve eğitimlerini güçlendirerek hastane hizmetlerine ek randevular verilebilmesine olanak tanıdılar. Bu, çocuklar için ruh sağlığı bakımına erişimi artırırken uzman eksikliklerini önledi.

O zamandan beri bu proje yeni destekçileri kazandı ve şu anda tamamen 500.000 dolarlık bir bağış fonu ile finanse ediliyor. Bu bağış fonundan elde edilen gelir, Col-

orado Çocuk Hastanesi'nde bir psikolog veya psikiyatrist olan bir arkadaşımızı destekleyecek. Yeni bir arkadaş her bir veya iki yılda bir eklenecektir ve bu, zaman içinde tüm 64 Colorado kentinden ve komşu eyaletlerden gelen çocukları tedavi eden bir ruh sağlığı merkezi oluşturacaktır.

Rotary Showcase'de daha birçok harika ruh sağlığı projesi hikayesi bulunmaktadır ve kendi projelerinize başlarken sizleri deneyimlerinizi paylaşmanıza davet ediyorum. Ayrıca, Rotary dünyasındaki ruh sağlığı ile ilgili düşüncelerinizi veya fikirlerinizi paylaşmak istediğinizde lütfen mindhealth@rotary.org adresine başvurun.

10 Ekim'de, Dünya Ruh Sağlığı Günü'nü taniyacağımız ve Rotary üyelerinin bu yolculuğa nasıl başlayabileceğini daha ayrıntılı bir şekilde inceleyeceğim bir Facebook Canlı Yayını düzenleyeceğim. Ancak her Rotary üyesinin bir fark yaratabileceği bir iz bırakmak istiyorum.

Şu anda kulübünüzden, üzerinde çalıştığımız bir projeden, bir Rotary Dostluk veya Rotary Eylem Grubu'ndan biraz daha fazla zamanınızı ve ilginizi kullanabilecek Rotary dünyasında tanıdığımız birileri muhakkak vardır. Rotary, aslında bir küresel arkadaşlıkkaynağıdır ve bu aynı zamanda birbirimiz için de orada olmayı içerir.

Bizi bir araya getiren insan bağlarını keşfetmek, her gün üyelerimiz aracılığıyla yaptığımız şeydir. Rotary'nin her zaman benimsediği budur ve birbirimizin evlerinde huzur bulmasına yardımcı olarak bunu geliştirebiliriz.

"Sadece 'Nasılsın?' demeyi değil, aynı zamanda 'Gerçekten nasılsın?' demeyi öğrenmemiz gerekiyor. Bunu yaparak, Rotary dünya çapında Umut Yaratmaya devam edebilir."

R. GORDON R. MCINALLY
Uluslararası Rotary Başkanı

BAŞKANININ MESAJI